



Laissez-nous vous aider.

Votre programme d'aide aux employés (PAE) vous apporte une assistance immédiate et confidentielle en vue de trouver des solutions à vos préoccupations en matière de travail, de santé ou de vie. Nous sommes à votre disposition, partout, en tout temps.

Laissez-nous vous aider.



Comprendre votre programme d'aide aux employés (PAE)

Votre programme d'aide aux employés (PAE) vous apporte une assistance immédiate et confidentielle en vue de trouver des solutions à vos préoccupations en matière de travail, de santé ou de vie. Nous sommes à votre disposition, partout, en tout temps.

Votre PAE est un service de soutien confidentiel et facultatif pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement. Laissez-nous vous aider à trouver une solution aux difficultés que vous éprouvez, quels que soient votre âge et l'étape où vous en êtes dans votre vie.

Les membres de votre famille immédiate (selon la définition de votre programme d'avantages sociaux) et vous pouvez obtenir un soutien immédiat et confidentiel correspondant à vos préférences, à votre mode de vie et au mode de service avec lequel vous êtes à l'aise.



Gratuité

L'utilisation du programme est gratuite pour vous et les membres de votre famille.

Des combinaisons possibles de services

Un total de 7 heures de consultation vous est offert par année dans le cadre du PAE.

Ces heures peuvent être utilisées pour accéder au service de counseling ainsi que pour les services de soutien travail-vie personnelle: financier, juridique, nutrition et carrière. (Limite d'une heure de consultation par année pour chacun des services travail-vie personne/le).

Confidentialité



Votre PAE est entièrement confidentiel, dans le cadre défini par la loi. Personne, y compris votre employeur, ne saura que vous l'avez utilisé, à moins que vous n'en parliez vous-même.

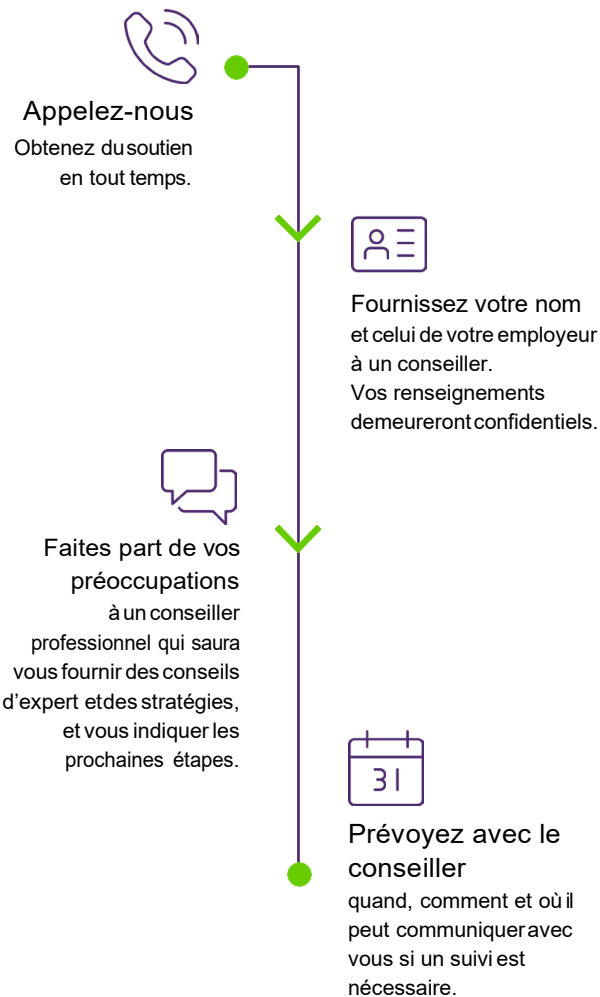
Laissez-nous vous aider.

Accédez à votre programme d'aide aux employés (PAE) en tout temps, par téléphone, par Internet ou par l'application mobile.

Composez le 1 855-360-5485

Téléchargez l'application dès maintenant à partir de la boutique d'applications de votre appareil.





Accès pratique à des ressources en ligne.

Téléchargez l'application LifeWorks ou visitez la page login.lifeworks.com.

1 855-360-5485

Laissez-nous vous aider.

Accédez à votre programme d'aide aux employés (PAE) en tout temps, par téléphone, par Internet ou par l'application mobile.

Composez le 1 855-360-5485 ou téléchargez l'application

Téléchargez l'application dès maintenant à partir de la boutique d'applications de votre appareil.



Solutions travail, santé et vie.



Optimiser votre mieux-être

- Stress • Problèmes de santé mentale
- Deuil et perte • Situations de crise



Gérer vos relations interpersonnelles et familiales

- Communications • Séparation ou divorce
- Parentalité



Gérer un problème professionnel

- Stress • Rendement • Équilibre travail et vie personnelle



Gérer un problème de dépendance

- Alcool • Drogues • Renoncement au tabac



Obtenir des conseils juridiques

- Droit de la famille • Séparation ou divorce
- Garde des valeurs



Obtenir des conseils financiers

- Gestion de l'endettement • Faillite
- Retraite